



Утверждаю,

*Н.С. Вукалова*  
2019 г.

08 Февраля 2019 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
11.05	13.9	49.3	386.5	250	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b> <small>САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%</small>	<b>Завтрак: 85-21</b>
6.6	6	0.358	81.84	1шт.(52)	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b> <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"</small>	
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <small>Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
25.350	24.790	89.798	684.000			

### Обед

0.9	5.1	7.125	78	75	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b> <small>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</small>	<b>Обед: 156-95</b> <b>Итого по меню: 242-16</b>
4.65	10.175	10.85	153.575	250	<b>Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы</b> <small>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</small>	
7.16	13.7	4.51	169	100	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> <small>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%</small>	
6.303	10.281	44.344	306.958	230	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b> <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0,16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
0.8	0.2	7.5	38	100	<b>Мандарин свежий</b> <small>МАНДАРИНЫ свежие</small>	
27.813	40.456	126.169	886.013			
63.163	66.236	215.967	1670.013			

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.  
Зав. Производством *В.В. Вит* \_\_\_\_\_  
Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Семедова Н.И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
Р/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
**БУХГАЛТЕРИЯ**