



Утверждаю

Н.С. Букалова
2019 г.

04 Февраля 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
16.72	11.91	5.77	198.19	100	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
5.474	10.189	44.758	329.291	230	Рис отварной <small>КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.</small>	
1.8	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
25.274	22.679	84.348	680.361			Обед: 100

Завтрак

9.678	10.92	29.76	259.68	300	Вермишель отварная в молоке жидкая <small>МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ), МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
6.6	6	0.358	81.84	шт.(52)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую <small>ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
4	4	16	116	200	Какао с молоком <small>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический</small>	
3.2	0.4	19.64	96.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
23.478	21.320	65.758	552.720			Завтрак: 85-21

Обед

1.215	7.56	7.163	102.33	75	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом <small>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛУК ЗЕЛЕНЬНЫЙ свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>	
3.025	2.85	19.8	118.175	250	Суп картофельный на мясном бульоне <small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, *Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
16.72	11.91	5.77	198.19	100	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть</small>	
5.474	10.189	44.758	329.291	230	Рис отварной <small>КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий <small>АПЕЛЬСИНЫ свежие</small>	
33.514	33.749	139.051	1040.068			Обед: 156-95
82.288	77.748	289.157	2273.147			Итого по меню: 342-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Калевин О. Э.

Самедова Н.И.

