



И.С. Букасова  
02 2019

05 Февраля 2019 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
11.272	4.8	10.344	164.248	80	<b>Котлеты рыбные собственного производства</b> ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	<b>Пюре картофельное</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.78	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
24.122	12.970	69.149	524.108			Обед: 100

<b>Завтрак</b>						
7.8	7.89	0	103.56	30	<b>Сыр полутвердый</b> СЫР Костромской полутвердый.	
15.6	15.81	58.8	441.48	300	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрозамораживающаяся	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	<b>Чай</b> *Вода питьевая, ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах .0,7гр.	
0	0	9.98	39.9	10	<b>Сахар в индивидуальной упаковке</b> САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	<b>Яблоко свежее</b> ЯБЛОКИ свежие.	
27.220	24.620	100.200	737.580			Завтрак: 85-21

<b>Обед</b>						
1.095	7.568	4.875	92.543	75	<b>Салат из свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
20.05	7.725	7.675	183.575	250	<b>Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне</b> МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, *Бульон мясной, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%	
4.382	1.449	0.095	30.915	15	<b>Мясо отварное к первому блюду</b> КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Л-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая	
11.272	4.8	10.344	164.248	80	<b>Котлеты рыбные собственного производства</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая.	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	<b>Пюре картофельное</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.78	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
1.6	2.64	13.84	85.4	20	<b>Печенье</b> ПЕЧЕНЬЕ	
54.149	32.972	113.654	1004.141			Обед: 156-95
106.491	70.562	283.003	2265.829			Итого по меню: 342-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Келевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Самедова Н.И.

