



Утверждаю

*Н.С. Букашова*  
2019 г.

06 Февраля 2019 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<b>Обед</b>						
6.7	14.76	13.17	186.41	100	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,САХАР белый кристаллический,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%,*Вода питьевая,МУКА пшеничная В-С,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ,П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо .	
13.11	8.51	63.48	381.8	230	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся,*Вода питьевая,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0	0	23	92.5	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> КИСЕЛЬ плодово-ягодный,*Вода питьевая	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
22.730	23.690	117.670	748.310			Обед: 100

### Завтрак

0.1	16.5	0.16	149.6	20	<b>Масло сладко-сливочное в порционной упаковке</b> МАСЛО 16г.сладко-сливочное "Традиционное"в-с м.д.ж.82,5%	
6	9	0	111	шт(50)	<b>Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания</b> КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП	
3.95	9.55	11.725	181.425	250	<b>Капуста тушеная</b> ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,*Вода питьевая,САХАР белый кристаллический,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МУКА пшеничная В-С,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
3.04	4.04	20.6	130.92	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,*Вода питьевая,САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
18.290	39.490	52.125	668.145			Завтрак: 85-21

### Обед

1.455	7.643	7.118	104.4	75	<b>Винегрет овощной</b> КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
10.25	4.575	16.85	168.2	250	<b>Суп рыбный (консервы лососевые)</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,*Вода питьевая,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб	
6.7	14.76	13.17	186.41	100	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ,САХАР белый кристаллический,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%,*Вода питьевая,МУКА пшеничная В-С,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ,П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо .	
13.11	8.51	63.48	381.8	230	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> *Вода питьевая,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся	
0	0	23	92.5	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> КИСЕЛЬ плодово-ягодный,*Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
37.355	38.328	159.658	1108.510			Обед: 156-95
76.375	99.508	329.453	2524.965			Итого по меню: 342-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора

Зав.Производством

Бухгалтер калькулятор

Калевич О. Э.

Самедова Н.И.

