



Утверждаю \_\_\_\_\_, Н.И. Бухалова  
12 2018 г.

13 Декабря 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
<b>Обед</b>							
12.344	7.328	3.152	128.448	80	<b>Гуляш из мяса отварного</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ П-Ф из говядины ДП заморож. Газобобреная часть, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, *Бульон мясной		
4.76	8.86	38.92	286.34	200	<b>Рис отварной</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная		
0.6	0	19.4	78.24	200	<b>Отвар шиповника</b> САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный		
1.6	0.2	9.62	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ		
20.824				16.608	79.492	580.628	Обед: 95

### Завтрак

29.2	19.06	25.52	406.08	200	<b>Суфле творожное запеченное</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, ТВОРОГ 9 %		
0.26	0	35.75	138	50	<b>Джем</b> ДЖЕМ фруктовый стерилизованный		
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b> ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
0.142	0	14.952	60.376	20	<b>Зефир</b> ЗЕФИР (20ер)		
0.48	0.48	11.78	56.4	120	<b>Яблоко свежее</b> ЯБЛОКИ свежие		
34.812				21.560	120.042	828.476	Завтрак: 82-57

### Обед

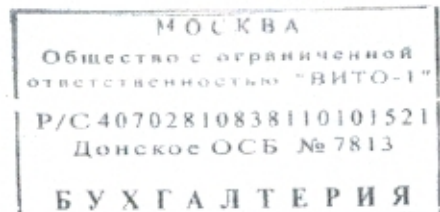
0.555	9.075	1.785	91.035	75	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная		
19.925	7.475	13.8	202.175	250	<b>Борщ сибирский на мясном бульоне</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ФАСОЛЬ продовольственная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у		
12.344	7.328	3.152	128.448	80	<b>Гуляш из мяса отварного</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Бульон мясной, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП заморож. Газобобреная часть		
4.76	8.86	38.92	286.34	200	<b>Рис отварной</b> КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная		
0.6	0	19.4	78.24	200	<b>Отвар шиповника</b> ШИПОВНИК сушеный, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ		
44.024				33.578	113.097	961.438	Обед: 152-11
95.460				71.746	312.631	2368.542	Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.



ИИ