

Утверждаю



2019 г.

08 Февраля 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП	
8.303	10.281	44.344	306.958	230	Изделия макаронные группы А отварные МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
1.6	0.2	9.62	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
18.543	24.561	82.674	628.838			Обед: 100

Завтрак

11.05	13.9	49.3	306.5	250	Каша жидкая на молоке (пшеничная) СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический	
6.6	6	0.358	81.84	1шт.(52)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
25.350	24.780	89.798	684.000			Завтрак: 85-21

Обед

0.9	5.1	7.125	78	75	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Бульон из птицы	
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, "Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, "Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
8.303	10.281	44.344	306.958	230	Изделия макаронные группы А отварные МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий МАНДАРИНЫ свежие	
27.813	40.458	128.169	988.013			Обед: 156-95
71.706	89.797	298.641	2298.851			Итого по меню: 342-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Овмедова Н.И.

