

09 Января 2019 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
8.28	10.88	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная) без масла	
Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа манная						
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром	
Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Чай Черный						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта	
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП						
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье	
Печенье (20гр)						
11	14	69	446			
Второй завтрак						
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) кипяченая	
Вода питьевая природная высшей категории качества ДП						
0.8	0.2	7.5	38	100	Плоды и ягоды свежие (Мандарин)	
Мандарины свежие, Мандарины свежие						
1	0	8	38			
Обед						
0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	
Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Свекла столовая свежая						
7.88	7.8	13.78	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне с маслом раст	
Горох шлифованный колотый, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая йодированная, Мука пшеничная высшего сорта, Масло подсолнечное						
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП						
10.4	13.184	15.328	220.81	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления с маслом раст	
П-Ф из говядины заморож. ДП, Коллетное мясо, Капуста белокочанная свежая, Соль поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Виноград сушеный в/с (изюм), Виноград сушеный в/с (изюм)						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта	
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП						
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, *Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.						
24	28	82	683			
Полдник						
7.4	6.42	33.42	222.86	200	Каша жидкая на молоке (рисовая) без масла	
Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа рисовая шлифованная						
5.22	5.76	8.46	52.2	180	Молоко кипяченое	
Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта	
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП						
14	12	62	323			
Ужин						
4.296	8.22	2.706	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном с маслом раст	
П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Мука пшеничная высшего сорта, Паста томатная, *Бульон из мяса птицы, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное						
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растит)	
Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное						
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина)	
Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта	
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП						
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый	
Ирис полутвердый тираженный						
13	16	75	488			
63	69	285	1978			

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО).

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"