

10 Января 2019 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №16 (1324)ос

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Напиток кофейный натуральный ДП, "Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
0.24	0	14.12	55.64	20	Пастила Пастила ванильная (20гр)
13	13	44	341		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) кипяченая Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная, Коренья петрушки сушеные, Соль поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель продовольственный, Капуста белокочанная свежая, Свекла столовая свежая
12.411	5.775	6.699	128.70	70	Суфле из печени Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсины свежие, Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	19	75	558		

Полдник

4.175	3.09	19.7	123.31	50	Оладьи Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая, Клюква быстрозамороженная
5.22	5.76	8.46	52.2	180	Молоко кипяченое Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%
9	9	33	194		

Ужин

6.705	8.4	28.4	209.80	150	Каша жидкая на молоке (пшено) без масла Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа пшено шлифованное
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир Зефир ванильный (20гр)
8	9	61	358		
53	49	223	1498		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
П/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813