



11 Января 2019 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак

6.57	8.235	25.89	204.75	150	Каша жидкая на молоке (пшеничная) без масла сливочного <i>Соль поваренная пищевая йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа пшеничная, Сахар белый кристаллический.</i>
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком <i>Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье
<i>Печенье (20гр)</i>					
14	15	68	464		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) <i>Груши свежие.</i>
0	0	10	47		

Обед

1.164	8.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной <i>Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая йодированная, Морковь столовая свежая, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Картофель продовольственный.</i>
1.68	4.16	8.38	77.68	200	Суп крестьянский с крупой без сметаны с маслом растительным <i>Зелень петрушки свежая, Томаты свежие красные, Соль поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель продовольственный, Капуста белокочанная свежая</i>
14.62	10.8	9.22	204.26	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собств. производства с маслом растительным <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная</i>
2.28	5.316	12.672	127.22	120	Картофель в молоке на растительном масле <i>Соль поваренная пищевая йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло подсолнечное, Картофель продовольственный, Картофель продовольственный.</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>Виноград сушеный е/с (изюм), Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
23	27	77	676		

Полдник

9.14	12.5	27.52	260.2	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) без сливочного масла <i>Хлопья овсяные, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический.</i>
5.22	5.76	8.46	52.2	180	Молоко кипяченое <i>Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
16	18	46	360		

Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12	80	Тефтели мясные с соусом собственного производства <i>Паста томатная, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Коренья петрушки сушеные, Лист лавровый, *Вода питьевая, Мука пшеничная высшего сорта, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Лук репчатый свежий</i>
3.54	7.995	29.13	226.54	150	Рис отварной с маслом растительным <i>Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная, Крупа рисовая шлифованная, Соль поваренная пищевая йодированная</i>
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника <i>Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Шиповник сушеный</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
2.4	0.4	14.8	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <i>Батончик "Гематогенофф" ДП</i>
13	20	82	565		