

Утверждаю



2019 г.

09 Января 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
Завтрак						
6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
2.37	5.73	7.035	108.855	150	Капуста тушеная	
*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у						
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.24	0.01	14.12	55.64	20	Пастила	
ПАСТИЛА						
14.850	19.180	61.395	501.615			Завтрак: 78-59
Обед						
1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые)	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб						
6.7	14.76	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства	
КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из смеси ДП заморож. Колбасное мясо						
10.26	6.66	49.68	286.8	180	Каша гречневая рассыпчатая	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся						
0	0	23	92.5	200	Кисель плодово-ягодный	
КИСЕЛЬ плодово-ягодный, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
34.214	32.949	144.434	1004.630			Обед: 138-26
49.064	52.129	205.829	1506.245			Итого по меню: 216-85

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производствам

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

