

Утверждаю



2019 г.

10 Января 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
Завтрак						
11.175	14	44	347.175	250	Каша жидкая на молоке (пшено)	
КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком	
САХАР белый кристаллический, ЧАЙ черный байховый крупный листовый, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.142	0	14.952	80.378	20	Зефир	
ЗЕФИР (20гр)						
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее	
ЯБЛОКИ свежие.						
16.537	16.500	102.772	629.571			Завтрак: 78-59
Обед						
1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
19.925	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на мясном бульоне	
СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ФАСОЛЬ пробовальственная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%						
12.344	7.328	3.152	126.448	80	Гуляш из мяса отварного	
ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Бульон мясной, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
3.57	6.645	29.19	214.755	150	Рис отварной	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная						
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника	
ШИПОВНИК сушеный, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
43.443	28.402	107.276	882.338			Обед: 138-26
59.980	44.902	210.048	1811.909			Итого по меню: 216-85

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521 Донское ОСБ № 7813
Б У Х Г А Л Т Е Р И Я