

Утверждаю

Н.А. Букасова
01 2019 г.

11 Января 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево.	ККал				
Завтрак							
11.05	13.9	49.3	386.5	250	Каша жидкая на молоке (пшеничная) КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический	Завтрак: 78-59	
6.6	6	0.358	81.84	шт.(52)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная		
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая		
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
23.750	24.580	79.978	636.400				
Обед							
0.924	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная		
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы (без сливочного масла и сметаны) КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ		
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном (с растит маслом) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МУКА пшеничная в-с, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная		
6.498	8.046	34.704	240.228	180	Изделия макаронные группы А отварные МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ		
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ		
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий МАНДАРИНЫ свежие		
26.032	39.175	114.396	919.631				
49.782	63.755	194.374	1556.031				
						Обед: 138-26	
						Итого по меню: 216-85	

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521 Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ