

Утверждаю

Н.И. Букасова
2019 г.

09 Января 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шкОбучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые) ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная
6.7	14.76	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства П-Ф из говядины ДП, замороз. Котлетное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные
10.26	6.66	49.68	298.8	180	Каша гречневая рассыпчатая КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
0	0	23	92.5	200	Кисель плодово-ягодный *Вода питьевая, КИСЕЛЬ плодово-ягодный.
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.
34.214	32.949	144.434	1004.630		

Обед: 138-26

Полдник

6.807	6.552	17.856	155.808	180	Вермишель отварная в молоке жидкая СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ), *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай *Вода питьевая, ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах, 0,7гр.
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
7.547	6.792	37.676	244.348		
41.761	39.741	182.110	1248.978		

Полдник: 50-50

Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

