



Утверждаю

Н.М. Букашова
2019 г.

10 Января 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
1.164	6.114	5.894	83.62	60	Винегрет овощной КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
19.925	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на мясном бульоне СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ФАСОЛЬ продовольственная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	Гуляш из мяса отварного ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, Бульон мясной, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
3.57	6.645	29.19	214.755	150	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	18.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
43.443	28.402	107.276	882.338			Обед: 138-26
Полдник						
5.8	6.4	9.4	116	200	Молоко кипяченое МОЛОКО ультрапаст. "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"	
9.338	10.163	21.968	216.75	75	Ватрушка с сыром собственного производства МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СЫР Костромской полутвердый, МУКА пшеничная В-С, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2% ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"	
15.136	16.563	31.368	332.750			Полдник: 50-50
58.581	44.965	138.644	1215.088			Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
Зав. Производством *Васильев* _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

