



Утверждаю

2019 г.

11 Января 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк
Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.924	6.054	4.892	78.348	60	Салат из отварной свеклы с маслом растительным СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
4.85	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы (без сливочного масла и сметаны) КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДЛ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном (с растит маслом) *Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
6.498	8.046	34.704	240.228	180	Изделия макаронные группы А отварные МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий МАНДАРИНЫ свежие	
26.032	39.175	114.996	919.631			Обед: 138-26

Полдник						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л	
5.348	3.885	26.715	175.793	75	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, МУКА пшеничная В-С	
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый ИРИС тираженный 10гр	
7.348	7.385	88.715	455.393			Полдник: 50-50
33.380	46.560	203.111	1378.024			Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

