



09 Января 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|--------|---------|----------|---------|---|-----------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6 | 9 | 0 | 111 | 1шт(50) | Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания | |
| КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП | | | | | | |
| 3.95 | 9.55 | 11.725 | 181.425 | 250 | Капуста тушеная | |
| *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у | | | | | | |
| 3.04 | 4.04 | 20.8 | 130.92 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический | | | | | | |
| 3.2 | 0.4 | 19.64 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта | |
| ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | | | |
| 0.24 | 0.01 | 14.12 | 55.64 | 20 | Пастила | |
| ПАСТИЛА | | | | | | |
| 16.430 | 23.000 | 66.085 | 574.185 | | | Завтрак: 85-21 |
| Обед | | | | | | |
| 1.455 | 7.643 | 7.118 | 104.4 | 75 | Винегрет овощной | |
| КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у | | | | | | |
| 10.25 | 4.575 | 16.85 | 168.2 | 250 | Суп рыбный (консервы лососевые) | |
| СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб | | | | | | |
| 6.7 | 14.78 | 13.17 | 186.41 | 100 | Тфтели мясные с соусом собственного производства | |
| КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из говядины ДПзаморож. Копченое мясо. | | | | | | |
| 13.11 | 8.51 | 63.48 | 381.8 | 230 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся | | | | | | |
| 0 | 0 | 23 | 92.5 | 200 | Кисель плодово-ягодный | |
| КИСЕЛЬ плодово-ягодный, *Вода питьевая | | | | | | |
| 3.2 | 0.4 | 19.64 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта | |
| ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | | | |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной | |
| ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. | | | | | | |
| 37.365 | 36.328 | 159.668 | 1108.510 | | | Обед: 156-95 |
| 53.785 | 59.328 | 225.743 | 1682.695 | | | Итого по меню: 242-16 |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

