

Утверждаю



Н.Л. Бурашова
2019 г.

10 Января 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
Завтрак							
11.175	14	44	347.175	250	Каша жидкая на молоке (пшено) <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КРУПА ПШЕНО шлифованное</small>	Завтрак: 85-21	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком <small>МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая</small>		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>		
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир <small>ЗЕФИР (20гр)</small>		
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее <small>ЯБЛОКИ свежие</small>		
16.537	18.500	102.772	629.671				
Обед							
1.455	7.643	7.118	104.4	75	Винегрет овощной <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, СВЕКЛА свежая очищенная е-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный е-у</small>		Обед: 156-95 Итого по меню: 242-16
19.925	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на мясном бульоне <small>СВЕКЛА свежая очищенная е-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный е-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная е-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЧЕСНОК свежий, САХАР белый кристаллический, *Бульон мясной, ФАСОЛЬ протертая собственная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный е-у</small>		
12.344	7.328	3.152	128.448	80	Гуляш из мяса отварного <small>ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный е-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МУКА пшеничная В-С, Л-Ф из смеси ДП замороз. Тазобобровая часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной</small>		
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</small>		
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника <small>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ШИПОВНИК сушеный</small>		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>		
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ</small>		
44.924	32.146	118.430	974.803				
61.461	48.646	221.202	1604.374				

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством *Васильев* _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

МОСКВА
 Общество с ограниченной
 ответственностью "ВИТО-1"
 Р/С 40702810838110101521
 Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ