



Утверждаю

2019 г.

11 Января 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
Завтрак							
11.05	13.9	49.3	366.5	250	Каша жидкая на молоке (пшеничная) <small>КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический</small>	Завтрак: 85-21	
6.6	6	0.358	81.84	1шт. (52)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"</small>		
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>"Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%</small>		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>		
25.350	24.780	89.798	684.000				
Обед							
1.155	7.568	6.24	97.935	75	Салат из отварной свеклы с маслом растительным <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у</small>		
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы (без сливочного масла и сметаны) <small>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>		
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном (с растит маслом) <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, "Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, "Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП</small>		
8.303	10.281	44.344	308.958	230	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</small>		
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>		
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>		
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий <small>МАНДАРИНЫ свежие</small>		
28.068	42.924	125.284	1005.948				
53.418	67.704	215.082	1689.948				
Обед: 156-95							
Итого по меню: 242-16							

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

