

Утверждаю

201\_г.

09 Января 2019 г.

**Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

**Обед**

8.7	14.76	13.17	188.41	100	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, МУКА пшеничная В-С, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ П-Ф из говядины ДПзаморож. Копченое мясо , *Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные	
13.11	8.51	63.48	381.8	230	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся	
0	0	23	92.5	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> КИСЕЛЬ плодово-ягодный, *Вода питьевая	
1.8	0.2	9.82	47.8	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
22.730 23.690 117.670 748.310						Обед: 100

**Обед**

1.455	7.643	7.118	104.4	75	<b>Винегрет овощной</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
10.25	4.575	16.85	168.2	250	<b>Суп рыбный (консервы лососевые)</b> КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, *Вода питьевая, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
8.7	14.76	13.17	188.41	100	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДПзаморож. Копченое мясо , ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
13.11	8.51	63.48	381.8	230	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
0	0	23	92.5	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> КИСЕЛЬ плодово-ягодный, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
37.355 36.328 159.658 1108.510						Обед: 156-95
60.085 60.018 277.328 1866.820						Итого по меню: 256-95

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Копевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

