

Утверждаю

2019 г.

10 Января 2019 г.

**Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

**Обед**

12.344	7.328	3.152	128.448	80	<b>Гуляш из мяса отварного</b> ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МУКА пшеничная В-С, П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной	
4.76	8.86	38.92	286.34	200	<b>Рис отварной</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.6	0	19.4	78.24	200	<b>Отвар шиповника</b> *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ШИПОВНИК сушеный	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
20.624	16.608	79.482	580.628			Обед: 100

**Завтрак**

11.175	14	44	347.175	250	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b> МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.142	0	14.952	60.376	20	<b>Зефир</b> ЗЕФИР (20гр)	
0.46	0.48	11.76	56.4	120	<b>Яблоко свежее</b> ЯБЛОКИ свежие.	
16.537	16.500	102.772	629.571			Завтрак: 85-21

**Обед**

1.455	7.643	7.118	104.4	75	<b>Винегрет овощной</b> КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
19.925	7.475	13.8	202.175	250	<b>Борщ сибирский на мясном бульоне</b> СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЧЕСНОК свежий, САХАР белый кристаллический, *Бульон мясной, ФАСОЛЬ продовольственная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	<b>Гуляш из мяса отварного</b> ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МУКА пшеничная В-С, П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной	
4.76	8.86	38.92	286.34	200	<b>Рис отварной</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.6	0	19.4	78.24	200	<b>Отвар шиповника</b> ШИПОВНИК сушеный, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
44.924	32.146	118.430	974.603			Обед: 156-95
82.086	66.264	300.694	2188.062			Итого по меню: 342-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

