

Утверждаю

И.И. Букашова  
2019 г.

11 Января 2019 г.

**Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
7.16	13.7	4.51	169	100	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном (с растит маслом)</b>	
П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз (филе грудки) ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
8.303	10.281	44.344	306.958	230	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	
ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
18.543	24.561	62.674	628.838			Обед: 100
<b>Завтрак</b>						
11.05	13.9	49.3	396.5	250	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b>	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический						
6.6	6	0.358	81.84	1шт.(52)	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b>	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
25.350	24.780	88.798	684.000			Завтрак: 85-21
<b>Обед</b>						
1.155	7.588	6.24	97.935	75	<b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b>	
СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
4.65	10.175	10.85	153.575	250	<b>Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы (без сливочного масла и сметаны)</b>	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон из птицы, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
7.16	13.7	4.51	169	100	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном (с растит маслом)</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз (филе грудки) ДП						
8.303	10.281	44.344	306.958	230	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	
ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
0.8	0.2	7.5	38	100	<b>Мандарин свежий</b>	
МАНДАРИНЫ свежие						
28.068	42.924	125.284	1005.948			Обед: 156-95
71.951	92.255	297.756	2318.786			Итого по меню: 342-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

